

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ ШКОЛЫ

В 2020/21 у.г. в школе работает спортивная секция по волейболу. Занятия проводятся для ребят 7-9 классов. Это занятие, в отличие от некоторых видов единоборств, одинаково популярно как среди девочек, так и мальчиков. Для любителей волейбол — распространённое развлечение и способ отдыха благодаря простоте правил и доступности инвентаря. Волейбол — неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов. Наши педагоги планируют проведение занятий и в будущем учебном году!



На тренировке по волейболу

Учитель физической культуры Г.А.Кульманова

Апрель 2021г.