

## Дорогие родители!

Удаленное обучение не делает вас домашними педагогами, а ваших детей гениями самоорганизации и самомотивации. Вероятнее всего, в актуальных условиях будет очень сложно мотивировать ребёнка на то, чтобы выполнить весь присылаемый учителями объем заданий. Не надо требовать, чтобы дети делали абсолютно всё любой ценой. Лучше философски принять тот факт, что дети отстанут, пропустят, не сделают, не поймут. Кажется, сейчас это общая проблема.

Пожалуйста, старайтесь не сердиться на учителей, им тоже тяжело, у них в этой ситуации, так же, как и у вас, есть свои дополнительные стрессовые факторы. Ни дети, ни учителя не могут за пару недель перестроиться на совершенно другой формат взаимодействия, сохранив при этом качество обучения. Давайте учителям любую положительную обратную связь: если ребенок с удовольствием послушал урок или скучал по школе - расскажите об этом учителю. Таким образом вы поддержите его в это непростое время.

Если в обычных условиях вы строили жизнь вокруг детей - того, как ребёнок учится, куда он ходит, как он развивается, какой у него распорядок, то в актуальной ситуации важнее организовать жизнь так, чтобы было удобно и комфортно взрослым. Позаботьтесь о себе. Очень важно, чтобы вы могли восстанавливаться, отдыхать от интенсивного общения с детьми и близкими, высыпаться. Всё остальное не так важно.

Больше полезных рекомендаций по организации нашей жизни в это кризисное время можно посмотреть здесь: <https://snob.ru/how-to-live/organizaciya-dnya/> здесь:

[https://family3.ru/articles/quarantine\\_mission](https://family3.ru/articles/quarantine_mission) здесь: [https://family3.ru/articles/carantin\\_hacks](https://family3.ru/articles/carantin_hacks), здесь: <https://rosuchebnik.ru/material/distantionnoe-obuchenie-vzglyad-iz-doma/?registration-webinar-yes> и здесь: [https://family3.ru/products/channel/channel\\_26](https://family3.ru/products/channel/channel_26).

Кроме того я, ваш школьный психолог, Мария Викторовна Краснова доступна в дистанционном режиме консультаций по Скайпу psyschool601prim. Буду рада встречам с вами онлайн по понедельникам с 14 до 19 часов, по средам и четвергам с 10 до 19 часов.

Для предварительной записи предлагаю использовать тему "Вопрос-ответ" в «Обсуждениях» группы ВКонтакте Psy601, ссылка: <https://vk.com/psy601>.

Также для записи можно прислать СМС-сообщение с Вашим именем и фамилией, именем и фамилией Вашего ребенка, указанием класса на тел. номер +79117610462.

Всего вам хорошего! Не болейте!