

Что нужно знать о ЕГЭ

- Не думайте об экзаменах в негативном направлении. Перед экзаменом не вспоминайте о прежних неудачах, думайте о том, что вы успешно пройдете его. Верьте в самого себя. Не забывайте, что такие мысли как «Не смогу» не помогут вам при решении вопроса.
- Помните что экзамен это проверка ваших знаний, а не личных качеств.
- Не думайте, какие будут вопросы на экзамене, можете потеряться в догадках.
- Не делай предположения по отношению к результатам экзамена. Не переживай заранее плохие результаты.
- Избегайте мысли «ой, я волнуюсь, я все забуду, я умру от волнения».
- Во время экзамена избегайте мыслей внутреннего голоса:

Ты не смог ответить на этот вопрос, как же будешь отвечать на другие, более сложные вопросы.

Все закончили первый раздел, а я еще нет.

Поторапливайся время еще на исходе.

Я не ожидал такие вопросы, плохи мои дела.

Поскорее бы закончился экзамен.

Так я не смогу сдать экзамен.

Универсальные рецепты для более успешной тактики выполнения тестирования.

- Сосредоточься! После выполнения предварительной части тестирования (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.
- Торопись не спеша! Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Передам, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.
- Начни с легкого! Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья. Тогда ты успокоишься, голова начнет работать более ясно и четко, и ты войдешь в рабочий ритм. Ты как бы освободишься от нервозности, и вся твоя энергия потом будет направлена на более трудные вопросы.
- Пропускай! Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Просто глупо недобрать очков только потому, что ты не дошел до «своих» заданий, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения.
- Читай задание до конца! Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условия задания «по первым словам» и достраиваешь концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить досадные ошибки в самых легких вопросах.

- Думай только о текущем задании! Когда ты видишь новое задание, забудь все, что было в предыдущем. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому знания, которые ты применил в одном (уже, допустим, решенном тобой), как правило, не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно решить новое задание. Этот совет дает тебе и другой бесценный психологический эффект — забудь о неудаче в прошлом задании (если оно оказалось тебе не по зубам). Думай только о том, что каждое новое задание — это шанс набрать очки.
- Проверь! Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами заметить явные ошибки.
- Угадывай! Если ты не уверен в выборе ответа, но интуитивно можешь предпочесть какой-то ответ другим, то интуиции следует доверять! При этом выбирай такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность.
- Не огорчайся! Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это нереально. Учитывай, что тестовые задания рассчитаны на максимальный уровень трудности, и количество решенных тобой заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.

Советы учащимся:

Напоминать о том, что к подготовке к ЕГЭ надо заблаговременно, уже поздно. Поэтому здесь мы ограничимся кратким перечнем того, что следует сделать накануне экзамена и как себя вести во время него.

Перед тем как ложиться спать, необходимо приготовить:

- паспорт,
- пропуск на ЕГЭ, если он выдан заранее,
- гелевую или капиллярную ручку с чёрными чернилами: работы, написанные другими ручками, не обрабатываются и не проверяются.

Никаких продуктов питания, даже шоколадок, брать с собой в аудиторию нельзя. Это же касается и воды: ею участники ЕГЭ будут обеспечены в ППЭ. Шпаргалки брать с собой не стоит: слухи о том, что на ЕГЭ можно легко списать, сильно преувеличены.

Утром в день экзамена следует прийти без опоздания к месту сбора участников ЕГЭ либо на ППЭ, то есть не позже чем за 45 минут до начала экзамена. При опоздании на экзамен его время не продлевается.

Предвижу возмущение тех родителей, чьи дети вынуждены ехать к месту проведения ЕГЭ издалека. Я сама была на вашем месте, однако должна сказать, что адресовать возмущение школе бесполезно: она обязана соблюдать образовательные права ваших детей, но не бороться за них. Как бы вам ни хотелось переложить ответственность за пересмотр порядка проведения ЕГЭ, в том числе за организацию ППЭ, на администрацию школы, это не удастся, так как не входит в её компетенцию. И уж тем более перед самым экзаменом ваш гнев бесполезен, а вот ребёнку может повредить, выбив его из колеи. Провожать своё дитя в пункт проведения экзамена не стоит: вас всё равно не пустят дальше школьного крыльца.

Перед входом в ППЭ все личные вещи, средства связи и прочие электронные устройства, включая часы, надо сдать сопровождающему или оставить в специально выделенном для этого помещении. В случае отказа участник ЕГЭ не допускается до экзамена. Никакие иные причины, включая форму одежды, не служат основанием для отстранения от ЕГЭ.

Следует помнить, что никто из лиц, привлекаемых для проведения ЕГЭ, не имеет права обыскивать детей или оказывать на них психологическое давление.

Всё, что от участников ЕГЭ требуется далее, – внимательно слушать инструкции организаторов. Во время инструктажа предусмотрено время для выполнения всех необходимых действий: проверки целостности индивидуального комплекта экзаменационных материалов, вскрытия конверта с КИМ и бланками ответов, проверки штрих-кодов, заполнения бланков регистрации.

Во время экзамена к организаторам в аудитории можно обращаться по вопросам, связанным с проведением экзамена. Вопросы по содержанию КИМ не принимаются. Выходить из аудитории самовольно не разрешается: участника ЕГЭ должен сопровождать организатор вне аудитории или дежурный по этажу. Также запрещено разговаривать, передавать что-либо друг другу, переписывать задания из КИМ в черновики, выносить КИМ или письменные материалы из аудитории. Нарушение этих правил приводит к удалению с экзамена без права пересдачи в текущем году.

Время пребывания в туалете не регламентировано, проверять, чем там заняты дети, никто не имеет права. Однако не стоит злоупотреблять этим: время экзамена не продлевается, даже если участнику ЕГЭ осталось перенести в бланк ответов всего один ответ.

В моей практике был случай, когда неглупый, в общем-то, мальчик решил найти экзаменационное сочинение в интернете (тогда ещё металлоискателей и видеонаблюдения не было, и он пронёс телефон). Мальчик был слаб ещё и в математике, поскольку не сообразил, что на поиск нужного варианта из нескольких тысяч уйдёт много времени, в результате ему не хватило до минимума всего двух баллов, каковые он без труда набрал бы, написав первые два абзаца сочинения.

Помните, что черновики и КИМ не проверяются, даже если задания выполнены безупречно! Об окончании экзамена участников ЕГЭ предупреждают за 30 и за 5 минут до истечения срока.