

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений
г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости)
за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 24 " мая 2024 г

Наименование	Выход, г	сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	40	2017	7	5,1	9,1	9,6	141,0
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками	150	2008	187	8,0	7,3	28,1	199,2
Чай с лимоном и с сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,3	0,1	15,2	62,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Груши	100	2016	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	515			16,0	17,4	76,6	516,7
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	60	2008	41	0,7	3,6	5,7	54,0
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	2017	82	2,2	10,6	11,0	92,6
Плов куриный	240	2016	331	18,4	8,8	38,8	344,0
Компот из кураги	200	2008	401	1,0	0,1	34,2	142,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	15	ТК	1	1,3	0,3	7,0	40,5
Итого за прием пищи:	765			26,4	23,8	115,3	763,1
Всего за день:				42,4	41,2	191,9	1279,8

Зав. столовой: Богоратников Д.С.

Отв. по питанию: Сизова О.В.

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 24" мая 2024 г

11 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2017	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,70	7,10	9,60	111,80
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	4,20	15,30	95,20
2016	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	9,70	5,00	9,40	124,50
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200	3,60	12,10	22,60	177,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			1070	27,60	35,80	151,80	1 003,70
Всего за день:				27,60	35,80	151,80	1 003,70

Зав. столовой: Богорадииков Д.С.

Отв. по питанию: Сизова О.В.

Отв. по питанию: Сизова О.В.