

**ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

НА МАРТ МЕСЯЦ 2024г.



№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
БУТЕРБРОДЫ			
985 С6 1983	Гренки в омлете с сахаром (батон нарезной пшеница высшего сорта, сахар, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-2,2г, жиры-3,8г, углеводы-18,8г. Энерг. ценность-118,7ккал. Без ГМО	50	25,00
к/к	Гренки в омлете с сыром (батон нарезной пшеница высшего сорта, сыр, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,2г, жиры-6,2г, углеводы-10,8г. Энерг. ценность-116,4ккал. Без ГМО	50	35,00
12 С6 2008	Горячий бутерброд с колбасой и сыром (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшеница высшего сорта) Пищевая ценность: белки-9,7г, жиры-13,5г, углеводы-16,5г. Энерг. ценность-165,5ккал. Без ГМО	15/15/25	40,00
5 С6 2008	Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим (колбаса п/к, огурцы свежие, батон нарезной пшеница высшего сорта) Пищевая ценность: белки-5,2г, жиры-13,4г, углеводы-13,5г. Энерг. ценность-195,4ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
5 С6 2008	Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим (ветчина, огурцы свежие, батон нарезной пшеница высшего сорта) Пищевая ценность: белки-5г, жиры-3,5г, углеводы-14,7г. Энерг. ценность-109,8ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
3 С6 2008	Бутерброд с сыром (сыр, батон нарезной пшеница высшего сорта) Пищевая ценность: белки-7,6г, жиры-10,8г, углеводы-13,3г. Энерг. ценность-180,7ккал. Без ГМО	30/25	50,00
8 С6 2008	Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью (икра лососевая, масло сливочное, батон нарезной пшеница высшего сорта, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,8г, жиры-6,6г, углеводы-10,8г. Энерг. ценность-114ккал. Без ГМО	7/5/20/2/1	95,00
7 С6 2008	Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью (филе рыбы лососевых пород с/с, масло сливочное, батон нарезной пшеница высшего сорта, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,7г, жиры-7,3г, углеводы-11г. Энерг. ценность-128,5ккал. Без ГМО	20/5/20/3/3	90,00
к/к	Хот-дог с сосиской (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, сосиски, огурцы свежие, томатная паста, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-10,2г, жиры-16,9г, углеводы-25,5г. Энерг. ценность-294,7ккал. Без ГМО	50/50/10/10	50,00
к/к	Закрыва́тый бутерброд (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, соус на основе растительного масла, томатная паста, капуста китайская, ветчина, огурцы соленые, сыр) Пищевая ценность: белки-10,9г, жиры-16,2г, углеводы-29,3г. Энерг. ценность-306,4ккал. Без ГМО	140	70,00
к/к	Закрыва́тый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр, ветчина, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, томатная паста) Пищевая ценность: белки-12,6г, жиры-11,9г, углеводы-28,4г. Энерг. ценность-271,2ккал. Без ГМО	55/20/20/10/10	70,00
10 С6 2008	Закрыва́тый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, свинина б/к, батон нарезной пшеница высшего сорта, сухари панировочные, огурцы свежие, томатная паста) Пищевая ценность: белки-12,1г, жиры-17г, углеводы-36,3г. Энерг. ценность-346,1ккал. Без ГМО	55/50/10/5	45,00
к/к	Ролл "Цезарь" (ролл пшеничный, куриные грудки н/к с/к, капуста китайская, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10,6г, жиры-23,7г, углеводы-2,7г. Энерг. ценность-266,9ккал. Без ГМО	200	100,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,6г, жиры-0,4г, углеводы-18,5г. Энерг. ценность-88,6ккал. Без ГМО	40	4,00
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
к/к	Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,2г, жиры-1,9г, углеводы-7,5г. Энерг. ценность-65,5ккал. Без ГМО	100	15,00
40 С6 2008	Салат из квашеной капусты с маслом растительным (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,6г, жиры-0,6г, углеводы-3,8г. Энерг. ценность-26,9ккал. Без ГМО	100	40,00
51 С6 2008	Винегрет овощной с маслом растительным (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г, жиры-1,2г, углеводы-7,2г. Энерг. ценность-44,1ккал. Без ГМО	100	25,00
52 С6 2008	Винегрет овощной с сельдью (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г, жиры-2,9г, углеводы-7,2г. Энерг. ценность-73,3ккал. Без ГМО	100/20	40,00
23 С6 2008	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,9г, жиры-1,1г, углеводы-3,2г. Энерг. ценность-26,8ккал. Без ГМО	100	35,00
19 С6 2008	Салат из свежих огурцов с маслом растительным (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,6г, жиры-1,1г, углеводы-1,7г. Энерг. ценность-19,3ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	Салат из свеклы с черносливом и чесноком (свекла, чернослив б/к, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,9г, жиры-2,3г, углеводы-70,3г. Энерг. ценность-345,4ккал. Без ГМО	100	25,00
45 С6 2008	Салат картофельный с сельдью (рыба сельдь с/с, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-5,1г, жиры-3,5г, углеводы-13г. Энерг. ценность-103,7ккал. Без ГМО	100/20	35,00

58/354 С6 2008	Сельдь с гарниром (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-4,4г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-108,2ккал. Без ГМО	25/100	50,00
к/к	Салат "Фасолька" с птицей и фасолью (куры грудки н/к с/к, фасоль, огурцы соленые, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,7г; жиры-5,5г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-193,8ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	Салат "Китайский" с маслом растительным (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-2,6г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-41,4ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	Салат "Греческий" с маслом растительным (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-3,3г; углеводы-3,4г. Энерг. ценность-53,6ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,5г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-57,7ккал. Без ГМО	100	60,00
61/379 С6 2008	Рыба под маринадом (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, Масса готовой рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-1,5г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-72,5ккал. Без ГМО	50/50	65,00
САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА			
к/к	Яйцо вареное с гарниром и соусом (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-11,8г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-135,2ккал. Без ГМО	40/20/10	35,00
к/к	Яйцо вареное с салатом из морской капусты с соусом (яйцо, морская капуста, лук репчатый, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-6г; жиры-17,5г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-193,5ккал. Без ГМО	40/45/15	45,00
к/к	Салат картофельный с солеными огурцами и соусом (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-12,5г; углеводы-9,7г. Энерг. ценность-158,3ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Салат "Итальянский" с соусом (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, маслины, соль) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-12,6г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-173,2ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	Салат "Солнечный" с соусом (морковь, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-23,5г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-260,4ккал. Без ГМО	100	70,00
к/к	Салат "Незнайка" с соусом (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив б/к, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-23,9г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-295,4ккал. Без ГМО	100	75,00
к/к	Салат "Фантазия" с соусом (яйцо, морковь, рыба сельдь с/с, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, соль, хлеб ржано-пшеничный, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-22,2г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-277,2ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	Салат из свеклы с сыром и соусом (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-17г; углеводы-6,4г. Энерг. ценность-200ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-10,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-116,6ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	Салат "Цезарь" с соусом (капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшени. мука высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-20,8г; углеводы-4г. Энерг. ценность-230,4ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	Сельдь с гарниром и соусом (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-20,3г; углеводы-10г. Энерг. ценность-248,2ккал. Без ГМО	25/80/25	55,00
к/к	Салат "Флоридан" с соусом (куры грудки н/к с/к, рис, вода питьевая, огурцы свежие, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-17,6г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-225ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	Салат "Свежесть" с соусом (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-12,1г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-138ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	Кура отварная с гарниром и соусом (куры грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-24,6г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-283,7ккал. Без ГМО	30/80/25	65,00
к/к	Изделия гастрономические с гарниром и соусом (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-20,6г; углеводы-7,8г. Энерг. ценность-245,2ккал. Без ГМО	30/80/25	70,00
к/к	Индейка отварная с гарниром и соусом (филе индейки, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,7г; жиры-25,7г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-295ккал. Без ГМО	30/80/25	75,00
к/к	Салат-коктейль с кальмарами и соусом (кальмар тушка мороз., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-16,4г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-192,8ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	Язык говяжий отварной с гарниром и соусом (язык говяжий, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-23г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-272,8ккал. Без ГМО	30/80/25	100,00

k/k	Салат из морепродуктов с креветками и соусом (креветки вар.мор., рис, огурцы свежие, перец сладкий, яйцо, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность:белки-8,1г;жиры-16,3г;углеводы-23,7г.Энерг.ценность-273,4ккал. Без ГМО	100	105,00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
76 С6 2008	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-1,9г;жиры-1,3г;углеводы-10,3г.Энерг.ценность-60,8ккал. Без ГМО	250/5	20,00
76 С6 2008	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной (говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,8г;жиры-2,7г;углеводы-10,3г.Энерг.ценность-80,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
84 С6 2008	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-1,9г;жиры-1,4г;углеводы-8,9г.Энерг.ценность-55,7ккал. Без ГМО	250/5	20,00
84 С6 2008	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной (говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,8г;жиры-2,8г;углеводы-8,9г.Энерг.ценность-75,6ккал. Без ГМО	250/10/5	35,00
85 С6 2008	Щи из квашеной капусты со сметаной (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-1,8г;жиры-1,3г;углеводы-5,2г.Энерг.ценность-39,7ккал. Без ГМО	250/5	35,00
85 С6 2008	Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной (говядина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,7г;жиры-2,7г;углеводы-5,2г.Энерг.ценность-59,6ккал. Без ГМО	250/10/5	55,00
91 С6 2008	Рассольник по-ленинградски со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-2,4г;жиры-1,6г;углеводы-17,1г.Энерг.ценность-92,1ккал. Без ГМО	250/5	25,00
91 С6 2008	Рассольник по-ленинградски с курой и сметаной (курица потрош. мор., картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-4,2г;жиры-3,2г;углеводы-17,1г.Энерг.ценность-114,1ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
99 С6 2008	Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-6,5г;жиры-2,9г;углеводы-32,5г.Энерг.ценность-182,6ккал. Без ГМО	250/25	20,00
99 С6 2008	Суп картофельный с горохом, свиной и гречками (свинина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-8г;жиры-6г;углеводы-32,5г.Энерг.ценность-216,4ккал. Без ГМО	250/10/25	30,00
94 С6 2008	Суп крестьянский со сметаной (капуста белокочанная, картофель, рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-2,1г;жиры-1,5г;углеводы-14,6г.Энерг.ценность-80,5ккал. Без ГМО	250/5	20,00
99 С6 2008	Суп картофельный с фасолью и курой (курица потрош. мор., картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-7,3г;жиры-2,7г;углеводы-19,1г.Энерг.ценность-129,5ккал. Без ГМО	250/10	30,00
87 С6 2008	Щи по-уральски (с крупой) со свиной и сметаной (свинина б/к, крупа перловая, томатная паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,5г;жиры-4,4г;углеводы-7,5г.Энерг.ценность-83,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
95 С6 2008	Суп из овощей со свиной и сметаной (свинина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,4г;жиры-4,6г;углеводы-11,3г.Энерг.ценность-99,9ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
100 С6 2008	Суп картофельный с вермишелью и курой (курица потрош. мор., картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-6,5г;жиры-4,3г;углеводы-20,7г.Энерг.ценность-147,3ккал. Без ГМО	250/20	35,00
105 С6 2008	Суп с макаронными изделиями и курой (курица потрош. мор., макаронные изделия (вермишель), морковь, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-7г;жиры-5,1г;углеводы-15,6г.Энерг.ценность-136,6ккал. Без ГМО	250/25	35,00
92 С6 2008	Суп картофельный с рыбой (рыба минтай потрош.б/г, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-2,5г;жиры-0,9г;углеводы-23,1г.Энерг.ценность-110,8ккал. Без ГМО	250/20	35,00
97/68 С6 2008	Суп картофельный с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-7г;жиры-2,6г;углеводы-18,2г.Энерг.ценность-124,4ккал. Без ГМО	250/20	50,00
251 С6 1983	Солянка домашняя со сметаной (сосиски, говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист, маслины, лимон) Пищевая ценность:белки-5,8г;жиры-9,2г;углеводы-8,1г.Энерг.ценность-138,4ккал. Без ГМО	250/30/5	65,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

444 С6 2008	Оладьи с молоком сгущенным (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-5,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-360,2ккал. Без ГМО	150/20	40,00
444 С6 2008	Оладьи с джемом (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-3,8г; углеводы-69,2г. Энерг. ценность-352,4ккал. Без ГМО	150/20	45,00
к/к	Оладьи с яблоком (Тесто для оладий, яблоки, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-4,3г; углеводы-59,8г. Энерг. ценность-320,4ккал. Без ГМО	150	40,00
448 С6 2008	Блины со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-7,1г; углеводы-60,9г. Энерг. ценность-357,5ккал. Без ГМО	150/20	45,00
448 С6 2008	Блины с джемом (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-5,4г; углеводы-64,1г. Энерг. ценность-349,7ккал. Без ГМО	150/20	50,00
к/к	Блинчики с яблоком (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, яблоки) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-3,1г; углеводы-33,6г. Энерг. ценность-185,5ккал. Без ГМО	150	40,00
к/к	Блинчики с капустой (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, капуста белокочанная) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-3,5г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-175,6ккал. Без ГМО	150	40,00
210 С6 2008	Макароны отварные с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-26,3г; жиры-12,6г; углеводы-139,8г. Энерг. ценность-778ккал. Без ГМО	200/20/5	55,00
219 С6 2008	Сырники со сгущенным молоком (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-20г; жиры-6,9г; углеводы-24,4г. Энерг. ценность-239,6ккал. Без ГМО	80/25	85,00
224 С6 2008	Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-6,5г; углеводы-20,4г. Энерг. ценность-213,4ккал. Без ГМО	80/20	80,00
240 С6 2010	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком (творог, яблоки, сахар, яйцо, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-11,1г; углеводы-25,3г. Энерг. ценность-274,8ккал. Без ГМО	100/30	100,00
491 С6 1983	Вареники ленивые со сгущенным молоком (творог, ванилин, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-29,2г; жиры-8,8г; углеводы-27,4г. Энерг. ценность-305,5ккал. Без ГМО	150/20	120,00
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ			
241 С6 2008	Котлеты рыбные любительские (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-7,8г; жиры-1,8г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-63,9ккал. Без ГМО	60	45,00
242 С6 2008	Шницель рыбный натуральный (рыба минтай филе, лук репчатый, зелень свежая, вода питьевая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-15,9г; жиры-1,8г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-126,6ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	Филе рыбы в тесте (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,1г; жиры-2,7г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-113,8ккал. Без ГМО	50/30	65,00
235/360 С6 2008	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-5г; углеводы-10,9г. Энерг. ценность-121,9ккал. Без ГМО	40/110	65,00
235/360 С6 2008	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-10,4г; жиры-6,8г; углеводы-14,9г. Энерг. ценность-163ккал. Без ГМО	50/150	80,00
к/к	Филе рыбы запеченное в омлете (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-2,7г; углеводы-3,8г. Энерг. ценность-80,4ккал. Без ГМО	50/40	65,00
к/к	Филе рыбы запеченное с овощами (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-16,3г; углеводы-2г. Энерг. ценность-205,9ккал. Без ГМО	100	90,00
234 С6 2008	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-1г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-59,7ккал. Без ГМО	50/15	55,00
234 С6 2008	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-2г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-115,7ккал. Без ГМО	100/25	110,00
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ			
320 С6 2008	Суфле из кур (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сливочное, Соус молочный густой, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-9,1г; жиры-16,5г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-193,3ккал. Без ГМО	60	60,00
к/к	Бризоль (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-13,7г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-192,4ккал. Без ГМО	100	70,00

314 С6 2008	Котлета рубленая куриная (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-9,1г; углеводы-10,7г. Энерг. ценность-151,4ккал. Без ГМО	60	45,00
314 С6 2008	Котлета рубленая куриная (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-12,2г; углеводы-14,2г. Энерг. ценность-202,5ккал. Без ГМО	80	55,00
к/к	Котлетка куриная "Нежная" (куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-18,8г; углеводы-3,9г. Энерг. ценность-217,7ккал. Без ГМО	50	50,00
к/к	Котлета Пожарская (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сливочное, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-7,2г; углеводы-11г. Энерг. ценность-138ккал. Без ГМО	120	70,00
к/к	Рулет куриный с луком и яйцом (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, зелень свежая, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-13,9г; углеводы-11,5г. Энерг. ценность-213,9ккал. Без ГМО	100	55,00
317 С6 2008	Зразы куриные с омлетом и овощами (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, яйцо, молоко, морковь, лук репчатый, соль) Пищевая ценность: белки-8,9г; жиры-15,5г; углеводы-7,8г. Энерг. ценность-206,3ккал. Без ГМО	90	60,00
722 С6 1983	Филе кури по-столичному (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-15,2г; углеводы-13,6г. Энерг. ценность-241,8ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	Индейка в кисло-сладком соусе (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-12г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-175,3ккал. Без ГМО	50/50	85,00
312/371 С6 2008	Индейка, тушенная в сметанном соусе (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-13,4г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-175,7ккал. Без ГМО	50/50	65,00
312/371 С6 2008	Индейка, тушенная в сметаном соусе (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-16,4г; жиры-20,2г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-260,7ккал. Без ГМО	80/50	100,00
312/371 С6 2008	Кура, тушенная в сметанном соусе (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-11,6г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-157,2ккал. Без ГМО	50/50	60,00
к/к	Филе кури в тесте (куры грудки <i>н/к с/к</i> , мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-11,2г; углеводы-15,7г. Энерг. ценность-209,7ккал. Без ГМО	40/40	45,00
311 С6 2008	Плов с курой (кура (бедро <i>н/к</i>), масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-9г; углеводы-41,7г. Энерг. ценность-294,2ккал. Без ГМО	40/150	55,00
к/к	Жаркое по-домашнему с птицей (кура (бедро <i>н/к</i>), картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-8,8г; углеводы-41г. Энерг. ценность-297ккал. Без ГМО	40/150	55,00
к/к	Куриный шницель (куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-11,9г; углеводы-9,4г. Энерг. ценность-193,4ккал. Без ГМО	70	65,00
к/к	Куриный шницель (куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-17,4г; жиры-17г; углеводы-13,5г. Энерг. ценность-276,3ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	Шницель отбивной из индейки (филе индейки, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-18,7г; жиры-20,2г; углеводы-13,6г. Энерг. ценность-310,5ккал. Без ГМО	100	105,00
313 С6 2008	Котлеты натуральные из филе кури (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-18,6г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-218,1ккал. Без ГМО	70	75,00
313 С6 2008	Котлеты натуральные из филе кури (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-18,2г; жиры-25,8г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-305ккал. Без ГМО	100	110,00
712 С6 1983	Кура запеченная (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,2г; жиры-33,8г; углеводы-0,5г. Энерг. ценность-410,8ккал. Без ГМО	140	95,00
712 С6 1983	Кура (бедро) запеченное (кура (бедро <i>н/к</i>), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,2г; жиры-33,8г; углеводы-0,5г. Энерг. ценность-410,8ккал. Без ГМО	140	100,00
к/к	Кура запеченная с сыром (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-19,5г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-228,4ккал. Без ГМО	50/20	70,00
к/к	Кура запеченная с сыром (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-17,4г; жиры-25,1г; углеводы-2г. Энерг. ценность-303,9ккал. Без ГМО	80/20	95,00
к/к	Кура, запеченная с картофелем под соусом (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-25,2г; углеводы-25,3г. Энерг. ценность-382,1ккал. Без ГМО	50/150	85,00
к/к	Филе кури, запеченное "Восторг" (куры грудки <i>н/к с/к</i> , мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-12,6г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-180,1ккал. Без ГМО	70	60,00

к/к	Филе кури, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-15,1г; углеводы-1,2г. Энерг. ценность-193,1ккал. Без ГМО	70	70,00
к/к	Филе кури, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-18,5г; жиры-20г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-260,7ккал. Без ГМО	100	100,00
к/к	Филе индейки, запеченное на шпажке (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-27,4г; жиры-32,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-405,7ккал. Без ГМО	100	120,00
к/к	Филе кури, запеченное с ананасом, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-25г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-313,5ккал. Без ГМО	70/40	115,00
к/к	Филе кури, запеченное с сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-30,1г; углеводы-4,2г. Энерг. ценность-361,4ккал. Без ГМО	70/40	110,00
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ			
254 С6 2008	Сосиска отварная (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-12г; углеводы-0,2г. Энерг. ценность-130,4ккал. Без ГМО	50	35,00
254 С6 2008	Сарделька отварная (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-15,8г; углеводы-0,9г. Энерг. ценность-166ккал. Без ГМО	50	50,00
290 С6 2008	Оладьи из печени (печень говяжья, сухари панировочные, масло сливочное, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,5г; жиры-4,2г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-102,9ккал. Без ГМО	50	40,00
256/371 С6 2008	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный №371, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-4,5г; углеводы-6,5г. Энерг. ценность-105,8ккал. Без ГМО	50/50	60,00
к/к	Печень по-итальянски (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-15,3г; жиры-23,5г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-307,4ккал. Без ГМО	50/50	100,00
634 С6 1983	Сердце говяжье в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-2,4г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-94,7ккал. Без ГМО	50/50	80,00
661 С6 1983	Котлеты домашние (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,4г; жиры-13г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-190ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-11,8г; жиры-20,4г; углеводы-15,2г. Энерг. ценность-291,8ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-14,4г; жиры-24,8г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-354,1ккал. Без ГМО	85	65,00
678 С6 1983	Люля-кебаб с соусом томатным (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар) Пищевая ценность: белки-16,2г; жиры-37г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-409,7ккал. Без ГМО	80/40	75,00
678 С6 1983	Люля-кебаб с соусом томатным (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированое, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-24,3г; жиры-55,6г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-614,5ккал. Без ГМО	120/60	115,00
к/к	Котлета рубленая мясная (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-14,3г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
272 С6 2008	Котлеты рубленые из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-9,8г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-182,4ккал. Без ГМО	70	75,00
к/к	Шницель рубленый мясной (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-14,3г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	Рулет мясной с луком и яйцом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, зелень свежая, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-14,7г; углеводы-10,4г. Энерг. ценность-216,4ккал. Без ГМО	90	65,00
к/к	Котлета мясная "Ласточкино гнездо" (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-24,9г; углеводы-8,4г. Энерг. ценность-305ккал. Без ГМО	75/25	80,00
к/к	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, соль, сметана, томатная паста) Пищевая ценность: белки-8г; жиры-12,7г; углеводы-12,4г. Энерг. ценность-195,5ккал. Без ГМО	60/50	50,00
к/к	Мясо по - французски (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-11,1г; жиры-34,9г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-399,7ккал. Без ГМО	50/100	90,00

к/к	Котлета из говядины с гарниром из запеченного картофеля "Карлсон" (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, картофель, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность:белки-16,2г;жиры-28,1г;углеводы-45,2г.Энерг.ценность-498,4ккал. Без ГМО	250	110,00
306/371 С6 2008	Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-14г;жиры-17,4г;углеводы-23г.Энерг.ценность-304,9ккал. Без ГМО	155/20	80,00
306/371 С6 2008	Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-14,7г;жиры-12,5г;углеводы-15,3г.Энерг.ценность-232,1ккал. Без ГМО	120/35	65,00
304/371 С6 2008	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-12,5г;углеводы-17,7г.Энерг.ценность-222,4ккал. Без ГМО	155	60,00
299/371 С6 2008	Запеканка картофельная с говядиной, соус сметанный (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-9,2г;жиры-7,4г;углеводы-25,9г.Энерг.ценность-207,7ккал. Без ГМО	150/30	90,00
642 С6 1983	Плов со свиной (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-11,2г;жиры-17,9г;углеводы-40г.Энерг.ценность-366,3ккал. Без ГМО	50/150	70,00
642 С6 1983	Плов со свиной (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-16,8г;жиры-28,4г;углеводы-53,3г.Энерг.ценность-535,9ккал. Без ГМО	80/200	105,00
375 С6 1996	Бефстроганов из говядины (говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль) Пищевая ценность:белки-10,7г;жиры-11,7г;углеводы-6,1г.Энерг.ценность-172ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	Азу из говядины (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, тесто) Пищевая ценность:белки-15,9г;жиры-10г;углеводы-43,8г.Энерг.ценность-328,5ккал. Без ГМО	50/150	130,00
259 С6 2008	Гуляш из говядины (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность:белки-9,9г;жиры-8,5г;углеводы-3,5г.Энерг.ценность-129,9ккал. Без ГМО	50/50	110,00
к/к	Гуляш из свинины (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность:белки-9,3г;жиры-20,5г;углеводы-4,3г.Энерг.ценность-239,1ккал. Без ГМО	60/60	70,00
264 С6 2008	Говядина в кисло-сладком соусе (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-16,3г;жиры-13,8г;углеводы-5,9г.Энерг.ценность-212,8ккал. Без ГМО	50/50	115,00
263 С6 2008	Говядина, тушенная с черносливом (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, чернослив б/к, соль) Пищевая ценность:белки-17,5г;жиры-15,1г;углеводы-9,3г.Энерг.ценность-242,7ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	Мясо тушеное (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-8,6г;жиры-19,2г;углеводы-3,2г.Энерг.ценность-220,3ккал. Без ГМО	50/50	60,00
629 С6 1983	Мясо духовое (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность:белки-16,8г;жиры-22,6г;углеводы-56,2г.Энерг.ценность-495,1ккал. Без ГМО	60/240	100,00
к/к	Свинина "Богатырская" (свинина б/к, соль, масло подсолнечное рафинированое, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность:белки-13,6г;жиры-31,3г;углеводы-0,3г.Энерг.ценность-337,7ккал. Без ГМО	80	90,00
к/к	Свинина, запеченная с сыром (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность:белки-13,5г;жиры-41г;углеводы-3,6г.Энерг.ценность-436,8ккал. Без ГМО	70/40	100,00
к/к	Свинина в кисло-сладком соусе (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-8,3г;жиры-17,9г;углеводы-5,9г.Энерг.ценность-217,2ккал. Без ГМО	50/50	70,00
к/к	Жаркое по-домашнему со свиной (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность:белки-13г;жиры-18,1г;углеводы-39г.Энерг.ценность-370,9ккал. Без ГМО	50/150	70,00
к/к	Жаркое по-домашнему с говядиной (говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность:белки-15,1г;жиры-9,5г;углеводы-39г.Энерг.ценность-301,6ккал. Без ГМО	50/150	125,00
к/к	Рулеты из свинины с ветчиной и сыром (свинина б/к, сыр, ветчина, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-14,2г;жиры-27,1г;углеводы-3,7г.Энерг.ценность-315,1ккал. Без ГМО	90	95,00
611 С6 1983	Шницель отбивной из свинины (свинина шея, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-11г;жиры-20,5г;углеводы-9,5г.Энерг.ценность-266,5ккал. Без ГМО	70	95,00
580 С6 1983	Свинина шпигованная (свинина шея, чернослив б/к, морковь, соль) Пищевая ценность:белки-15,2г;жиры-31,1г;углеводы-6,2г.Энерг.ценность-365,4ккал. Без ГМО	75	105,00

к/к	Свинина, запеченная на шпалке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-29,7г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-314,6ккал. Без ГМО	70	75,00
к/к	Свинина, запеченная на шпалке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-47,2г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-493,8ккал. Без ГМО	100	115,00
к/к	Язык говяжий отварной с соусом (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-8,1г; углеводы-4,7г. Энерг. ценность-126,5ккал. Без ГМО	50/50	115,00
БЛЮДА СЕЗОННЫЕ			
303/371 С6 2008	Баклажаны, фаршированные мясом и рисом (баклажаны, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-7,3г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-148,4ккал. Без ГМО	120	80,00
172/368 С6 2008	Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сливочное, капуста цветная замороженная, Соус молочный №368, сыр, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-15,1г; углеводы-12г. Энерг. ценность-198,9ккал. Без ГМО	120	80,00
173/371 С6 2008	Кабачки, запеченные под соусом (кабачки свежие, соль, мука пшеничная, масло сливочное, Соус сметанный №371, сыр, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-14,6г; углеводы-8,7г. Энерг. ценность-174,8ккал. Без ГМО	120	70,00
179/371 С6 2008	Кабачки, фаршированные овощами (кабачки свежие, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, лук зеленый, сыр, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-3,5г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-69,2ккал. Без ГМО	120	50,00
303/371 С6 2008	Перец, фаршированный мясом и рисом (перец сладкий, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-6,6г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-144,7ккал. Без ГМО	120	90,00
178/371 С6 2008	Перец, фаршированный овощами и рисом (перец сладкий, рис, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-2,4г; углеводы-19,7г. Энерг. ценность-112,4ккал. Без ГМО	120	65,00
303/371 С6 2008	Помидоры, фаршированные мясом и рисом (помидоры свежие, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-6,8г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-144,2ккал. Без ГМО	120	80,00
142 С6 2008	Рагу овощное с баклажанами (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-1,5г; жиры-1,8г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-69,1ккал. Без ГМО	120	65,00
к/к	Соте из овощей (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,2г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-57,4ккал. Без ГМО	120	60,00
ГАРНИРЫ			
325 С6 2008	Рис отварной с маслом сливочным (рис, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-7,3г; углеводы-111,9г. Энерг. ценность-555,8ккал. Без ГМО	150	25,00
к/к	Рис припущенный с овощами (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-32,2г. Энерг. ценность-183,7ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	Рис припущенный по-мексикански (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-4,6г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-182,5ккал. Без ГМО	150	50,00
331 С6 2008	Макаронные изделия с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-15,7г; жиры-6г; углеводы-101,4г. Энерг. ценность-522,4ккал. Без ГМО	150	25,00
323 С6 2008	Греча отварная с маслом сливочным (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-6,3г; углеводы-38,7г. Энерг. ценность-241,6ккал. Без ГМО	150	30,00
335 С6 2008	Пюре картофельное с маслом сливочным (картофель, молоко, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-5,2г; углеводы-22,1г. Энерг. ценность-148,5ккал. Без ГМО	150	30,00
333 С6 2008	Картофель отварной с маслом сливочным (картофель, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-4,7г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-152,6ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	Картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-2,1г; углеводы-25,7г. Энерг. ценность-134,8ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	Картофель запеченный с сыром и соусом (картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок, сыр, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-21,6г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-320,3ккал. Без ГМО	150/5/25	50,00
351 С6 2008	Рагу овощное (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1,1г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-78,9ккал. Без ГМО	150	25,00
346 С6 2008	Капуста тушеная (из свежей) (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-0,7г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-65,7ккал. Без ГМО	150	25,00

346 С6 2008	Капуста тушеная (из квашеной) (капуста квашеная, масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-0,7г; углеводы-8г. Энерг. ценность-51,4ккал. Без ГМО	150	75,00
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР			
к/к	Чеснок свежий (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-7,5ккал. Без ГМО	5	3,00
к/к	Огурец соленый (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0г; углеводы-0,4г. Энерг. ценность-2,7ккал. Без ГМО	25	10,00
к/к	Горошек зеленый (ГО) (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-8ккал. Без ГМО	20	15,00
364 С6 2008	Соус томатный (Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	50	5,00
НАПИТКИ			
430 С6 2008	Чай с сахаром (чай, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	200	4,00
431 С6 2008	Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, лимон, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-6,4ккал. Без ГМО	200	10,00
436 С6 2008	Напиток лимонный (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	10,00
411 С6 2008	Кисель плодово-ягодный (кисель из концентрата, сахар лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	15,00
402 С6 2008	Компот из сухофруктов (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	15,00
к/к	Напиток клюквенный (брусничный) (клюква (брусника) протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	20,00
394 С6 2008	Компот из яблок (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-6,3г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200	15,00
441 С6 2008	Напиток из плодов шиповника (шиповник сухой, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,7г; жиры-0,3г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-52ккал. Без ГМО	200	15,00
401 С6 2008	Компот из кураги (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-0,1г; углеводы-21,3г. Энерг. ценность-93,8ккал. Без ГМО	200	25,00
401 С6 2008	Компот из чернослива (чернослив б/к, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-0,3г; углеводы-22,8г. Энерг. ценность-96,8ккал. Без ГМО	200	25,00
399 С6 2008	Компот из апельсинов (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200	25,00
к/к	Компот из свежемороженых ягод (ягоды морож.(ассорт.), сахар, лимонная кислота) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200	40,00
ФРУКТЫ			
к/к	Фрукты свежие в ассортименте (апельсин,яблоко,груша,мандарин,банан) (фрукты свежие) Без ГМО	100	30,00
423 С6 2008	Яблоко печеное (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,5г; углеводы-17г. Энерг. ценность-74,9ккал. Без ГМО	145	50,00
к/к	Яблоко печеное с медом и грецким орехом (яблоки, грецкие орехи, мед, корица, виноград сушеный (изюм)) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-7г; углеводы-31,4г. Энерг. ценность-199,6ккал. Без ГМО	150	90,00
СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА			
481 С6 2008	Кекс "Творожный" (мука пшеничная, маргарин, сахар, творог, яйцо, сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-12,2г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-215,9ккал. Без ГМО	75	40,00
480 С6 2008	Кекс "Столичный" (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, соль, виноград сушеный (изюм), сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-16,5г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-251,8ккал. Без ГМО	75	40,00

к/к	Печенье "Гусиные лапки" (мука пшеничная, творог, маргарин, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-7,1г; углеводы-46,8г. Энерг. ценность-275,9ккал. Без ГМО	75	45,00
483 С6 2008	Коржик молочный (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, молоко, разрыхлитель, лимонная кислота, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-12г; углеводы-43,2г. Энерг. ценность-307,3ккал. Без ГМО	100	25,00
50 С6 2000	Кольцо песочное с орехами (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, лимонная кислота, грецкие орехи, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-21г; углеводы-28,3г. Энерг. ценность-325ккал. Без ГМО	70	40,00
48 С6 2000	Полоска песочная с джемом (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, соль, ванилин, джем, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-13,8г; углеводы-42,2г. Энерг. ценность-307,5ккал. Без ГМО	70	40,00
к/к	Рогалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-7,2г; углеводы-38,3г. Энерг. ценность-266,8ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	Рогалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,6г; жиры-4,3г; углеводы-40,5г. Энерг. ценность-262,6ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	Сочни с творогом (мука пшеничная, маргарин, яйцо, сахар, сметана, соль, творог, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-13г; углеводы-23,4г. Энерг. ценность-249,8ккал. Без ГМО	75	55,00
479 С6 2008	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-3г; углеводы-34,9г. Энерг. ценность-209,4ккал. Без ГМО	75	30,00
к/к	Булочка "Маковка" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-8,7г; углеводы-32,4г. Энерг. ценность-240,5ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Булочка тройная (Тесто дрожжевое сдобное, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-9,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-389,5ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,6г; жиры-2,9г; углеводы-56,7г. Энерг. ценность-291,1ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-1,7г; углеводы-34г. Энерг. ценность-174,7ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	Булочка с маком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-3,6г; углеводы-33,5г. Энерг. ценность-181,4ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,2г; жиры-2,5г; углеводы-43,8г. Энерг. ценность-226,4ккал. Без ГМО	100	20,00
к/к	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-1,2г; углеводы-39,5г. Энерг. ценность-185ккал. Без ГМО	60	30,00
к/к	Конвертик с творогом (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, творог, ванилин) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75	35,00
467 С6 2008	Булочка домашняя (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-2,3г; углеводы-49,3г. Энерг. ценность-247,9ккал. Без ГМО	100	20,00
453 С6 2008	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-1,5г; углеводы-47,6г. Энерг. ценность-224ккал. Без ГМО	75	25,00
453 С6 2008	Ватрушка с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75	35,00
к/к	Ватрушка с вишней (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, вишня морож., крупа манная) Пищевая ценность: белки-5,4г; жиры-1,6г; углеводы-33,2г. Энерг. ценность-168,4ккал. Без ГМО	75	40,00
1104 С6 1983	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, сосиски) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-13,7г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-283,9ккал. Без ГМО	50/50	45,00
к/к	Косичка с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-16,3г; углеводы-26г. Энерг. ценность-300,5ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	Ватрушка Пикантная (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-12,4г; углеводы-24,1г. Энерг. ценность-250,4ккал. Без ГМО	40/60	55,00
к/к	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, колбаса п/х, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-20,2г; углеводы-27,9г. Энерг. ценность-343,3ккал. Без ГМО	55/50	70,00

к/к	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-14,3г; жиры-12,7г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-298ккал. Без ГМО	80	65,00
к/к	Штрудель (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-1г; жиры-0,8г; углеводы-7г. Энерг. ценность-39ккал. Без ГМО	90	50,00
426 С6 2008	Яблоко в слойке (яблоки, сахар, Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яйцо, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-0,7г; углеводы-8,8г. Энерг. ценность-45,1ккал. Без ГМО	130	60,00
57 С6 2000	Слойка с сыром (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, сыр, яйцо) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-7,6г; углеводы-0г. Энерг. ценность-92,7ккал. Без ГМО	75	55,00
56 С6 2000	Слойка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, джем, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-13,3г; углеводы-32,7г. Энерг. ценность-264ккал. Без ГМО	75	40,00
451/455 С6 2008	Пирожок печеный с картофелем и луком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-0,8г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-77,9ккал. Без ГМО	60	20,00
451/456 С6 2008	Пирожок печеный с капустой и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1г; углеводы-13,1г. Энерг. ценность-72,6ккал. Без ГМО	60	20,00
451/461 С6 2008	Пирожок печеный с рисом и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш рисовый с яйцом, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-3,2г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-144,6ккал. Без ГМО	60	20,00
451/462 С6 2008	Пирожок печеный с яблоком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш яблочный, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,8г; жиры-0,7г; углеводы-14,1г. Энерг. ценность-72,2ккал. Без ГМО	60	20,00
451 С6 2008	Пирожок печеный с повидлом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-1г; углеводы-36г. Энерг. ценность-166,9ккал. Без ГМО	60	20,00
6 С6 1988	Пирожок печеный с курагой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, курага, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-1,2г; углеводы-32,3г. Энерг. ценность-158,6ккал. Без ГМО	60	25,00
3 С6 1988	Пирожок печеный с изюмом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-1,3г; углеводы-24,3г. Энерг. ценность-125,8ккал. Без ГМО	60	30,00
451/463 С6 2008	Пирожок с зеленым луком и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, Фарш из зеленого лука и яйца, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-2,2г; углеводы-19,3г. Энерг. ценность-111,2ккал. Без ГМО	60	30,00

*с 01.03 Лук репчатый свежий в салатах бланшируется.

Калькулятор:

8

